

# 삼킴장애 재활에 필요한 점도증진제 이해하기



점도증진제는 액체 또는 고체 음식물에 첨가하여 점도를 증진시켜 음식 섭취를 용이하게 도와주는 특수의료용도식품입니다.

QR코드를 스캔하시면  
해당 동영상으로 연결됩니다



## 01 | 점도증진제 이점

### 형태

음식의 점도 증진  
음식덩이 형성 증진  
흡인성 폐렴 방지



### 기호성

원래 음식의 맛 보존  
부드러운 목 넘김



### 삶의 질

적절한 영양소 공급  
적절한 수분 공급

## 02 | 점도증진제 사용방법



① 물, 주스, 우유 등 액체식품 100ml에 점도증진제를 권장 사용량에 따라 넣어줍니다.



② 용해될 때까지 30초간 신속하게 저어줍니다.



③ 식품에 점성이 생길 때까지 1~2분 정도 기다렸다가 부드럽게 저어 섭취합니다.

## 03 | 단계별 점도차이



### 1/3포(1g)

시럽, 드레싱, 과즙과 같은 정도의 흐르는 점도



### 2/3포(2g)

꿀, 크림스프와 같은 정도의 걸쭉한 점도



### 1포(3g)

요거트와 같은 강한 점도

## 04 | 사용시 유의사항

- ① 점도증진제 사용 및 중단 여부는 반드시 의사와 상담 후 결정해야 합니다.
- ② 점도증진제를 첨가하면서 생긴 덩어리는 제거하고 드셔야 합니다.
- ③ 권장사용표를 참조하여 개인의 삼킴능력에 따라 단계별로 나누어 사용하십시오.
- ④ 제조사마다 사용법에 약간의 차이가 있을 수 있어 제품별 사용법을 숙지해야 합니다.
- ⑤ 꼭 처방 받는 것이 아니라 약국에서 구입이 가능합니다.
- ⑥ 온도 및 시간의 경과에 따라 점도가 변할 수 있으니 첨가 후 가급적 60분 이내로 드셔야 합니다.